



- 1** Toată apa de pe uscat este interconectată și se mișcă constant între sursele subterane, suprafață și atmosfera planetei.
- 2** Apa este reținută în mod natural în sol, vegetație și luncile inundabile, înainte de a continua pe parcursul ciclului său natural.
- 3** Apa și ecosistemele de apă dulce sunt o sursă de biodiversitate, iar unele dintre ele, precum zonele umede, acționează ca purificatoare naturale ale apei. Oamenii beneficiază de o gamă largă de servicii oferite de ecosistemele de apă dulce, inclusiv cele legate de odihnă și recreere.
- 4** În locurile unde solul este acoperit cu asfalt, unde nu există vegetație sau unde râurile sunt separate de brațele lor naturale și de zonele inundabile, viața devine tot mai dificilă. **Oamenii care trăiesc în astfel de medii sunt mai expuși la căldură, secetă sau inundații.**
- 5** Măsurile naturale de retenție a apei, un tip de soluții bazate pe natură (Nbs), implică intervenții în natură care ne ajută să valorificăm potențialul acestora de a se adapta la efectele schimbărilor climatice – cum ar fi inundațiile și secetele. Aceste măsuri susțin, de asemenea, sănătatea ecosistemelor, **ajută la conservarea biodiversității** și asigură beneficiile și serviciile pe care aceste ecosisteme le oferă în continuare oamenilor.
- 6** Există două tipuri principale de **măsuri naturale de retenție a apei**:
  - Schimbarea și restaurarea ecosistemelor
  - Adaptarea și transformarea utilizării terenurilor și gestionării resurselor de apă
- 7** Exemple de **măsuri naturale de retenție a apei** sunt:
  - menținerea pajiștilor umede – fânețe și pășuni
  - plantarea pădurilor în zonele urbane
  - restaurarea cursului natural al râurilor și refacerea zonelor umede în mediul urban
  - construirea extinderilor cursurilor de apă în zonele urbane pentru a permite reținerea naturală a apei și reducerea presiunii asupra sistemului de canalizare al orașului
- 8** **DEFINIȚIA SOLUȚIILOR BAZATE PE NATURĂ (Nbs)** Co-funded by  
**Soluții inspirate și susținute de natură**, care oferă simultan beneficii de mediu, sociale și economice. Ele ajută la creșterea rezilienței și aduc o biodiversitate mai bogată în orașe prin intervenții sistematice, adaptate la nivel local.

RESTORIVER



RESTORIVER  
PENTRU  
ZAGHEN